

FK: Questions de santé

Le syndrome d'occlusion distale de l'intestin (SODI) – adultes

Si vous êtes atteint de la fibrose kystique (FK), vous pourriez avoir une complication appelée syndrome d'occlusion distale de l'intestin (SODI). Ce feuillet d'information explique la nature du problème ainsi que d'y faire face.

Qu'est-ce que le syndrome d'occlusion distale de l'intestin?

Le SODI est un problème intestinal. Les aliments et le mucus peuvent partiellement obstruer votre intestin et causer de



la douleur. Chez les personnes atteintes de FK, environ une sur 10 à 20 peut souffrir de SODI.

Quels sont les signes ou les symptômes du SODI?

Si vous souffrez de SODI, vous pourriez ressentir des douleurs ou des crampes au

“ **Environ une sur dix ou vingt personnes atteintes de fibrose kystique souffrent également de SODI.** ”

ventre, dans la région du nombril ou plus bas. Vous pourriez aussi avoir moins faim qu'à l'habitude ou avoir une sensation de plénitude plus vite après avoir mangé.

Si le SODI dont vous souffrez est très grave, vous pourriez avoir des vomissements ou ressentir une douleur intense. Vos selles peuvent être très liquides. Dans un tel cas, rendez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près de chez vous. Le personnel de l'hôpital pourra téléphoner à votre médecin ou à votre clinique de la FK pour obtenir des conseils.



Quelles sont les causes du SODI?

Le SODI survient lorsque des aliments ou du mucus restent collés à la paroi de l'intestin. Le fait de ne pas prendre suffisamment d'enzymes pourrait en être la cause mais ça n'a pas encore été prouvé. Même si vous prenez vos enzymes adéquatement, vous pourriez tout de même souffrir de SODI. Certains patients atteints de FK souffrent de SODI plus fréquemment que d'autres.

Comment saurez-vous que vous souffrez de SODI?

Il peut y avoir plusieurs causes aux douleurs abdominales. Seul un médecin peut déterminer si vous souffrez de SODI. Pour ce faire, il palpera votre ventre. S'il croit que vous souffrez de SODI, il prendra une radiographie de votre abdomen.

Peut-on traiter le SODI?

Oui. Si vous souffrez d'une forme grave de SODI, vous devrez boire de quatre à huit litres d'un liquide spécial appelé «Golytely» sur une période de quatre à huit heures. Étant donné que la solution Golytely est

Le syndrome d'occlusion distale de l'intestin (SODI) – adultes

très salée, il se peut que vous ne puissiez boire toute la quantité nécessaire; on pourra alors insérer un tube appelé sonde nasogastrique de votre nez à votre estomac, puis vous donner le produit par la sonde.

Habituellement, vous recevrez la solution Golytely durant le jour, à l'hôpital. Si vous avez déjà pris du Golytely auparavant, vous pourrez boire le produit à la maison plutôt qu'à l'hôpital.

Si votre intestin n'est pas trop bloqué, vous pourriez avoir seulement besoin de prendre de l'huile minérale ou du lactulose. Ces médicaments aident les aliments à migrer dans l'intestin. Le médecin ou

l'infirmière de la clinique de la fibrose kystique vous indiquera quel traitement est le plus approprié pour vous.

Peut-on prévenir le SODI?

Si vous avez déjà souffert de SODI, les sensations associées à ce syndrome vous seront familières dès le début de l'occlusion. Lorsque vous reconnaissez les signes avant-coureurs du SODI, vous pouvez prendre de l'huile minérale. Le médecin ou l'infirmière de la clinique de la FK vous dira combien en prendre. Il est très important de boire beaucoup d'eau! Vous devrez en prendre de six à huit verres par jour.



Si vous croyez souffrir de SODI, que devez-vous faire?

Si vous ressentez des douleurs abdominales et que vous croyez qu'il pourrait s'agir de SODI, appelez l'infirmière de la clinique de FK, le plus tôt possible.